

# 高松東 の 屋

TAKAMATSUHIGASHI BAIPASUTEN

ランチメニュー

各ドリンク+50円で選べます。

# ランチメニュー

- ・オレンジジュース
- ・ジンジャーエール
- ・ペプシコーラ
- ・烏龍茶
- ・アイスコーヒー
- ・ホットコーヒー



※食べ放題はありません。

## しゃぶしゃぶランチ 1,950円(税込)

6つの「だし」からお選びください。昆布だし 豆乳だし 黒胡麻麻辣だし 薬膳だし 生姜白湯だし すき焼きのだし

牛肉・豚肉の中から各1種類づつお選びください。

国産牛肩ロース 国産牛バラ 国産牛もも 豚肩ロース 豚バラ



## 海鮮ひつまぶし

鰯、鮪、貝柱、ネギトロなど様々なお味が楽しめます。まずはそのまま、その次はお好みな食べ方でお召し上がりください。

1,450円(税込)



## ローストビーフ丼

店内でじっくり火を通し作った自家製ローストビーフを贅沢に丼に仕上げました。

1,650円(税込)



## 炙りサーモンとアボカド丼

銀鮭養殖の第一人者 鈴木欣一郎が手がけた『銀王』の炙りとアボカドと温泉卵で。

950円(税込)



## 鰯茶漬け

胡麻だれで味付けした鰯を特製昆布だしであっさりと。

950円(税込)

# ランチメニュー

各ドリンク+50円で選べます。

- オレンジジュース
- ジンジャーエール
- ペプシコーラ
- 烏龍茶
- アイスコーヒー
- ホットコーヒー



## レディース膳

季の屋オリジナル「米粉フレークの海老フライ  
野菜たっぷり冷しゃぶサラダ。  
少しづつ色々食べたい方におすすめです。  
※レディース膳は小鉢の内容が変更することがあります。

1,950円(税込)



## ミックスフライ定食

アジフライの街 長崎松浦の肉厚アジフライ、  
エビフライ、メンチカツのハーモニー。

950円(税込)



## 定番かつ丼

ちょっと甘めの割下と半熟卵で定番のかつ丼に仕立てました。

950円(税込)



## アジフライ定食

アジフライの聖地 長崎県松浦産のアジを使用。  
肉厚で触感がサクサクです。

850円(税込)



## 自家製ドレッシングの冷しゃぶサラダ

季節の野菜と冷しゃぶを自家製ドレッシングで…  
栄養バランスが良いメニューです。

950円(税込)



## 季の屋かつ丼

かつはサクサク、ちょっと甘めの醤油ダレで薄焼卵と相性抜群です。

950円(税込)

## お子様メニュー

お子様に入気のエビフライ、ハンバーグ、  
鶏肉入りのオムライス(ケチャップ付き)をご用意しました。  
トマトも付いていますよ♥



お子様ランチ 500円(税込) ※中学生以上のお客様はご遠慮ください。

## ランチドリンクメニュー



グラスピール

ランチ限定 150円(税込)

各ドリンク+50円で選べます。

- オレンジジュース
- 烏龍茶
- ジンジャーエール
- アイスコーヒー
- ペプシコーラ
- ホットコーヒー

## ピール



プレミアムモルツ 生 550円

瓶ビール 650円

<ノンアルコールビールテイスト飲料>

オールフリー 樽 350円

## ハイボール

角 420円

ジンビーム 420円

知多 650円

AO 720円



## サワー

All 450円

こだわり酒場レモンサワー

グレープフルーツサワー

じょっぱい梅サワー

トマトサワー

柚子サワー

ウーロンハイ



## カクテル

All 450円

カシスソーダ ピーチソーダ

カシスウーロン ピーチウーロン

カシスオレンジ ピーチオレンジ

## ワイン

カルロロッシ <赤・白> 550円

## ジン

翠ジンソーダ 450円

和素材から生まれた日本のジン。  
食事に合う爽やかなソーダ割り。



## 焼酎

All 450円

ロック・ソーダ割・水割

大隅 <麦・芋>

いいちご <麦>

二階堂 <麦>

黒霧島 <芋>

木挽BLUE <芋>

## 果実酒

ロック・ソーダ割・水割

南高梅酒

450円

## 日本酒

All 500円

国の大光金陵(上撰)

綾菊

土佐鶴

## ソフトドリンク

All 300円

オレンジジュース 烏龍茶

ジンジャエール アイスコーヒー

ペプシコーラ ホットコーヒー

季の屋



## 国産牛

・お肉 野菜盛り合わせ  
・ごはん 漬物  
・みそ汁 小鉢2種類

お一人様 **¥2,980** (税込)

6つの「だし」からお選びください。 [昆布だし] [豆乳だし] [薬膳だし] [生姜白湯だし] [黒胡麻麻辣だし] [すき焼きのだし]

タレ	・ぽん酢	・胡麻ダレ	・塩ダレ	・生卵	薬膳	・ネギ	・紅葉おろし	・柚子胡椒	・おろしニンニク	・おろし生姜
調味料	・塩	・一味唐辛子	・辣油			・西洋わさび	・レモン	・バクチー(香料)	・大根おろし	・黒胡椒
						・胡麻油	・黒酢	・豆板醤	・花生醬(ビーナツ)	



## イベリコ豚

・お肉 野菜盛り合わせ  
・ごはん 漬物  
・みそ汁 小鉢2種類

お一人様 **¥1,980** (税込)

6つの「だし」からお選びください。 [昆布だし] [豆乳だし] [薬膳だし] [生姜白湯だし] [黒胡麻麻辣だし] [すき焼きのだし]

タレ	・ぽん酢	・胡麻ダレ	・塩ダレ	・生卵	薬膳	・ネギ	・紅葉おろし	・柚子胡椒	・おろしニンニク	・おろし生姜
調味料	・塩	・一味唐辛子	・辣油			・西洋わさび	・レモン	・バクチー(香料)	・大根おろし	・黒胡椒
						・胡麻油	・黒酢	・豆板醤	・花生醬(ビーナツ)	



# 特選 黒毛和牛

・お肉・野菜盛り合わせ・ごはん・漬物・みそ汁・小鉢2種類

お一人様 **¥3,980** (税込)

6つの「だし」からお選びください。

昆布だし 豆乳だし 黒胡麻麻辣だし 薬膳だし 生姜白湯だし すき焼きのだし

タレ

・ぽん酢 ・胡麻ダレ ・塩ダレ ・生卵

薬味

・ネギ ・紅葉おろし ・柚子胡椒 ・おろしニンニク  
・おろし生姜 ・西洋わさび ・レモン ・パクチー(香菜)  
・大根おろし ・黒胡椒 ・胡麻油 ・黒酢  
・豆板醤 ・花生醤(ピーナツ)

調味料

・塩 ・一味唐辛子 ・辣油

# 季の屋

## 食べ放題メニュー

100分食べ放題

お肉・野菜・ご飯・麺・甘味などおかわり自由！

お好みのだしを選んでお楽しみください。

# しゃぶしゃぶ

<昆布だし>

北海道日高根昆布だしに鰹だしをブレンドした  
旨味の強い黄金色のだしです



## レギュラーコース

お一人様 ¥2,800 税込

<100分食べ放題>

牛肩ロース 牛バラ 豚肩ロース 豚バラ

野菜 菜味 ご飯 生卵 麺 甘味

## 国産牛コース

お一人様 ¥3,900 税込

<100分食べ放題>

国産牛肩ロース 国産牛バラ 国産牛もも

牛肩ロース 牛バラ 豚肩ロース 豚バラ

野菜 菜味 ご飯 生卵 麺 甘味

## 特選 黒毛和牛コース

お一人様 ¥4,900 税込

<100分食べ放題>

黒毛和牛肩ロース 厳選!本日のお薦め肉<sup>※1</sup>

牛肩ロース 牛バラ 豚肩ロース 豚バラ

野菜 菜味 ご飯 生卵 麺 甘味

※1 毎日お肉の種類が異なります。スタッフまでお尋ねください。



### だし2種類

お一人様 +¥200 税込

全種のだしより2種類お楽しみいただけます。

お時間 30分延長

お一人様 +¥500 税込

幼児(4~6歳) お一人様 ¥500 税込 小学生 お一人様 ¥1,200 税込

シニア(65歳以上) お一人様 ¥500 引き 税込

※スープの種類とコース内容は、グループ単位でのご注文をお願いいたします。

※お食事をされない方は、お席代としてお一人様1,000円いただきます。 ※当店は国産米を使用しています。



## 豆乳だし

ビタミンEやイソフラボンを  
豊富に含む豆乳に  
アゴだしをブレンドした優しい味



## 黒胡麻麻辣だし

花椒(麻味)と唐辛子(辣味)のベースに  
黒胡麻のコクを加えたオリジナルのだし  
〆はラーメンがオススメ



## 薬膳だし

濃厚な旨みのたもぎ茸のだしに、  
生姜、クローブ、なつめ、八角などの  
薬膳素材が溶け出した自慢のだし



## 生姜白湯だし

鶏白湯にアゴだしをブレンドした  
ダブルの旨味に生姜がアクセント  
具材はつくねがオススメ

## レギュラーコース

お一人様 ¥2,800 税込

<100分食べ放題>

牛肩ロース

牛バラ

豚肩ロース

豚バラ

野菜

薬味

ご飯

生卵

麺

甘味

## 国産牛コース

お一人様 ¥3,900 税込

<100分食べ放題>

国産牛肩ロース

国産牛バラ

国産牛もも

牛肩ロース

牛バラ

豚肩ロース

豚バラ

野菜

薬味

ご飯

生卵

麺

甘味

## 特選 黒毛和牛コース

お一人様 ¥4,900 税込

<100分食べ放題>

黒毛和牛肩ロース

厳選! 本日のお薦め肉<sup>※1</sup>

牛肩ロース

牛バラ

豚肩ロース

豚バラ

野菜

薬味

ご飯

生卵

麺

甘味

※1 毎日お肉の種類が異なります。スタッフまでお尋ねください。



### だし2種類

お一人様 +¥200 税込

全種のだしより2種類お楽しみいただけます。

お時間 30分延長

お一人様 +¥500 税込

幼児(4~6歳) お一人様 ¥500 税込 小学生 お一人様 ¥1,200 税込

シニア(65歳以上) お一人様 ¥500引き 税込

※スープの種類とコース内容は、グループ単位でのご注文をお願いいたします。  
※お食事をされない方は、お席代としてお一人様1,000円いただきます。 ※当店は国産米を使用しています。

# すき焼き

黄金比率の割下は、濃すぎず甘過ぎず、  
牛肉と具材を引き立てる、秘伝のオリジナルレシピ



## レギュラーコース

お一人様 ¥2,800 税込

<100分食べ放題>

牛肩ロース 牛バラ 豚肩ロース 豚バラ

野菜 薬味 ご飯 生卵 麺 甘味

## 国産牛コース

お一人様 ¥3,900 税込

<100分食べ放題>

国産牛肩ロース 国産牛バラ 国産牛もも

牛肩ロース 牛バラ 豚肩ロース 豚バラ

野菜 薬味 ご飯 生卵 麺 甘味

## 特選 黒毛和牛コース

お一人様 ¥4,900 税込

<100分食べ放題>

黒毛和牛肩ロース 厳選! 本日のお薦め肉<sup>※1</sup>

牛肩ロース 牛バラ 豚肩ロース 豚バラ

野菜 薬味 ご飯 生卵 麺 甘味

※1 毎日お肉の種類が異なります。スタッフまでお尋ねください。



### だし2種類

お一人様 +¥200 税込

全種のだしより2種類お楽しみいただけます。

お時間 30分延長

お一人様 +¥500 税込

幼児(4~6歳) お一人様 ¥500 税込 小学生 お一人様 ¥1,200 税込

シニア(65歳以上) お一人様 ¥500引き 税込

※スープの種類とコース内容は、グループ単位でのご注文をお願いいたします。

※お食事をされない方は、お席代としてお一人様1,000円いただきます。 ※当店は国産米を使用しています。

# こだわりの肉

しゃぶしゃぶにオススメ



牛肩ロース



豚肩ロース

すき焼きにオススメ



牛バラ



豚バラ

## 国産牛コース

※国産牛コースをご注文いただくとお召し上がりいただけます。

「季の屋」では交雑種と言われている雄牛を使用しています。黒毛和種の肉質とホルスタイン種の発育の良さをほどよく備え、和牛肉ほど脂肪交雑は入りませんがおいしい肉です。



国産 牛肩ロース



国産 牛バラ



国産 牛もも

## 特選 黒毛和牛コース

※特選 黒毛和牛コースをご注文いただくとお召し上がりいただけます。

### 黒毛和牛肩ロース

日本国内で飼育される和牛の95%が黒毛和種です。昭和19年に生まれた『但馬牛』田尻号の子孫が現在の黒毛和牛の大半を占めています。肉質は世界最高と称され、筋繊維が細く、「霜降り」と言われる脂肪交雑が特徴です。



# 飲み放題メニュー

[100分] お一人様￥1,500<sup>税込</sup>

●プレミアムモルツ 生

●オールフリー 樽

<ノンアルコールビールテイスト飲料>

●角ハイボール

●ジンビーム・ハイボール

●翠ジンソーダ

●こだわり酒場レモンサワー

●しょっぱい梅サワー

●ウーロンハイ

●トマトサワー

●グレープフルーツサワー

●柚子サワー

●ワイン <赤・白>

●日本酒 国の光金陵 <上撰>

●カシスソーダ

●カシスウーロン

●カシスオレンジ

●ピーチソーダ

●ピーチウーロン

●ピーチオレンジ

●南高梅酒 (ロック・ソーダ割・水割)

●焼酎 大隅 <麦・芋>

(ロック・ソーダ割・水割)

●オレンジジュース

●ジンジャエール

●ペプシコーラ

●烏龍茶

●アイスコーヒー

●ホットコーヒー

## ビール



プレミアムモルツ 生	550ml
瓶ビール	650ml
<ノンアルコールビールテイスト飲料>	
オールフリー 樽	350ml

## ハイボール

角	420ml
ジンビーム	420ml
知多	650ml
AO	720ml



## サワー

All 450ml

こだわり酒場レモンサワー
グレープフルーツサワー
しょっぱい梅サワー
トマトサワー
柚子サワー
ウーロンハイ



## カクテル

All 450ml

カシスソーダ	ピーチソーダ
カシスウーロン	ピーチウーロン
カシスオレンジ	ピーチオレンジ

## ワイン

カルロロッシ <赤・白>	550ml
--------------	-------

## ジン

翠ジンソーダ 450ml

和素材から生まれた日本のジン。  
食事に合う爽やかなソーダ割り。

## 焼酎

All 450ml

### ロック・ソーダ割・水割

- 大隅 <麦・芋>
- いいちこ <麦>
- 二階堂 <麦>
- 黒霧島 <芋>
- 木挽BLUE <芋>

## 果実酒

### ロック・ソーダ割・水割

南高梅酒	450ml
------	-------

## 日本酒

All 500ml

国の光金陵(上撰)

綾菊

土佐鶴

## ソフトドリンク

All 300ml

オレンジジュース	烏龍茶
ジンジャエール	アイスコーヒー
ペプシコーラ	ホットコーヒー